

## Nr. 8.02 Beruf und Pflege von Angehörigen – Ein Spagat? Über den Umgang mit den alten Eltern

**Zielgruppe:** MitarbeiterInnen, die Angehörige pflegen oder am Thema interessiert sind

**Seminarziel:** Wie gelingt der Spagat zwischen Beruf und den Erwartungen, Wünschen und Hoffnungen der alten Eltern und den Ansprüchen an sich selber?  
Wenn die betagten Eltern hilfsbedürftig, vergesslich oder eigensinnig werden, dann ist guter Rat oft teuer. In Workshop-Atmosphäre wollen wir uns den Beziehungs-Stolperfallen, den gesellschaftlichen Zwängen, den multiplen Erwartungen an berufstätige ‚Kinder‘ und –ganz wichtig- dem konstruktiven, positiven Egoismus nähern.

**Seminarinhalt:**

- Alltagspraktische Umsetzungsmöglichkeiten
- Selbstfürsorge und konstruktiver, positiver Egoismus
- Berechtigte Abgrenzung
- Umgang mit Beziehungs-Stolperfallen
- Entlastungshilfen
- Angehörigengruppen und sonstige Angebote

**Referentin:** Antonia Scheib-Berten  
Leiterin des Gleichstellungsbüros der Medizinischen Fakultät  
Mannheim

**Stornoregelung:** Bitte beachten Sie, dass bei Absage Ihrer Teilnahme an diesem Kurs weniger als 15 Werktage vor Kursbeginn eine Stornogebühr in Höhe von 20,00 € erhoben wird (siehe Seite 11).

Termin	Uhrzeit	Ort	Teilnehmerzahl
07.07.2010	09:00 – 12:00 Uhr	Wissenschaftliche Weiterbildung, Bergheimer Str. 58, Gebäude 4311	8 – 15