

## Nr. 4.05 Schneller lesen – Wie gewinne ich Zeit durch optimales Lesen?

**Zielgruppe:** MitarbeiterInnen, die durch die erhöhte Informationsflut immer mehr lesen und verarbeiten müssen

**Seminarziel:** Dieses Seminar vermittelt den TeilnehmerInnen Techniken, die es ihnen ermöglichen, ihre Lesegeschwindigkeit um bis zu 100 % zu steigern und das Gelesene langfristig im Gedächtnis zu speichern

**Seminarinhalt:**

- Lesetest: Wie können Sie Ihre aktuelle Lesegeschwindigkeit ermitteln?
- Eingefahrene Lesegewohnheiten ablegen (Subvokalisieren, Regression)
- Gehirngerecht lesen
- Meta-Lesehilfen gezielt verwenden (Pacer-Techniken)
- Augentraining
- Neue Lesetechniken erlernen und situationsangepasst einsetzen
- Das Gelesene langfristig im Gedächtnis speichern

**Referentin:** Karin Herzig, Pädagogin (Assessorin)

**Stornoregelung:** Bitte beachten Sie, dass bei Absage Ihrer Teilnahme an diesem Kurs weniger als 15 Werktage vor Kursbeginn eine Stornogebühr in Höhe von 20,00 € erhoben wird (siehe Seite 11).

Termin	Uhrzeit	Ort	Raum	Teilnehmerzahl
24.03.2010	09:00 – 16:30 Uhr	Zentrale Universitätsverwaltung, Seminarstr. 2, (2. OG)	235	7 – 10